

Fit und schnell

Geschrieben von: Caroline Helisch-Christ
Donnerstag, den 18. November 2021 um 17:13 Uhr

Fit und schnell



Seit Beginn unseres Schuljahres trainierten unsere Schüler der beiden 3. und 4. Schuljahre fleißig und mit vollem Elan an ihrer Fitness und Ausdauer. Disziplinen wie Standweitsprung, Hockwenden und Sit-ups standen auf dem Programm. Dort mussten sie beweisen, wie viele Übungen sie in vorgegebener Zeit bewältigen konnten. Beim Sternenlauf war nicht nur Schnelligkeit, sondern auch Koordination durch Richtungswechsel gefragt. Immer dabei war die Schulung der Ausdauer. Durch regelmäßiges und fleißiges Trainieren konnten viele Schüler ihre Bestleistung von Woche zu Woche verbessern.

Am Ende standen die Besten der Besten fest und zahlreiche Kinder stachen mit ihren erbrachten Leistungen heraus. Alle Schüler krönten ihr Durchhaltevermögen im Ausdauerlauf mit der erfolgreichen Teilnahme am „The Daily Mile“ Aktionstag im Oktober.

Während einer kleinen Siegerehrung in der Turnhalle erhielten alle Schüler der 3. und 4. Klasse eine Urkunde, ein sportliches cooles Armband und vor allem einen großen Applaus.

Fit und schnell

Geschrieben von: Caroline Helisch-Christ
Donnerstag, den 18. November 2021 um 17:13 Uhr

Fit und schnell starten die „Großen“ unserer Schule in unsere nächste spannende Einheit ... der Mini-Handball-WM!